

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN GANGGUAN SISTEM REPRODUKSI POST OPERASI HISTREKTOMI HARI KE – 1 INDIKASI MIOMA UTERI DI RUANG SOFA RS.PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas dan Memenuhi
Syarat – Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan**



Disusun Oleh:

IKA PUTRI AGUSTINA
J200100093

**PROGRAM STUDY DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN GANGGUAN SISTIM REPRODUKSI POST OPERASI HISTREKTOMI HARI KE – 1 ATAS INDIKASI MIOMA UTERI DI RUANG SOFA RS.PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA”**. Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Dian Hudiyawati S.Kep., Ns

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan DIII Keperawatan.

Hari : Jumat

Tanggal : 12 Juli 2013

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I : Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns (.....)

Penguji II : Agus Sudaryanto, S.Kep.,Ns.,Mkes (.....)

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)

NIK. 630

LEMBAR PERNYATAAN

ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Ny. I Dengan Gangguan Sistem Reproduksi Post Operasi Histrektomi Hari Ke-1 Atas Indikasi Mioma Uteri Di Ruang Sofa Rs Pku Muhammadiyah Surakarta.

Nama Penulis : Ika Putri Agustina

NIM : J200100093

Fakultas / Jurusan : FIK / DIII Keperawatan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah di publikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti terdapat pelanggaran di dalamnya maka saya bersedia untuk menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, 10 Juni 2013

Yang membuat pernyataan,



Ika Putri Agustina

SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH



Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ika Putri Agustina
Nim : J200100093
Fakultas / Jurusan : Fakultas Ilmu Kesehatan / DIII Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. I Dengan Gangguan Sistem Reproduksi Post Operasi Histrektomi Hari Ke-1 Atas Indikasi Mioma Uteri Di Ruang Sofa Rs Pku Muhammadiyah Surakarta.

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

- 1 Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya tulis ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
- 2 Memberikan hak menyimpan, mengalihkan, menyediakan atau mengalih formatkan, enelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, serta menampilkanya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta.
- 3 Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari bentuk tuntutan hokum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya tulis ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 10 Juni 2013

Yang Menyatakan

(Ika Putri Agustina)

MOTTO

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari semua urusan), kerjakanlah sungguh-sungguh urusan yang lain dan hanya kepada Tuhan-mu lah hendaknya kamu berharap

(QS. Al-Insyirah (94) : 6-8)

Lakukan yang terbaik sekarang, karena akan lebih buruk menyesali yang telah berlalu dan mengkhawatirkan yang akan datang.

Dan janganlah kamu merasa lemah dan jangan pula besedih hati, sebab kamu paling tinggi derajatnya, jika kamu orang beriman.

(QS.Ali Imran : 139)

Tinggalkanlah kesenangan yang menghalangi pencapaian kecemerlangan hidup yang diidamkan, dan berhati-hatilah karena beberapa kesenangan adalah cara gembira menuju kegagalan.

(Mario Teguh)

Seseorang tidak akan terjatuh karena batu yang besar namun seseorang akan mudah terjatuh karena batu yang kecil. Oleh karena itu janganlah pernah menyepelekan hal-hal yang kecil tersebut.

(Pradikha)

ALLAH memberikanmu banyak jalan agar kamu mudah untuk melangkah, langkahkan kakimu dan percayalah ALLAH akan membimbingmu ke jalan yang benar dan terbaik.

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan Syukurpada-Mu, dengan segenap kerendahan Hati kupersembahkan karya sederhana ini untukMu :

- 1 Bapak dan Ibuku tercinta yang selalu memberikan pengorbanan yang tiada akhir untukku , yang selalu mendoakanku, air mata dan keringat yang tercurur untukku , sari tauladan dan petuahmu yang selalu menaungiku yang tiada bisa pernah terbalaskan. Aku selalu ingin melakukan hal yang terbaik untuk kalian Bapak ibuku, aku akan berusaha untuk menjadi orang yang sukses untuk membahagiakan kalian bapak ibuku. Aku sayang kalian .
- 2 Kakaku Eko Prawoto, kakakku Mardalena dan Adiiku tersayang Restu Ayu Sabrina tiada hari yang indah tanpamu dengan canda tawa bersamamu trimakasih atas doanya.
- 3 Semua keluarga besar dari bapak dan ibu yang senantiasa mendoakan terimakasih atas doa dan dukunganya.
- 4 Ibu Dian Hudiawati S.Kep, Ners selaku pembimbing yang telah sabar membimbing saya, yang telah baik dan halus saat membimbing saya dengan sepenuh hati. Terimakasih banyak ibu Dian.
- 5 Teman-teman seperjuangan KTI bersama Yuyun,Mba ninik, Luppi tetap semangat yaa smoga kita sukses bersaa-sama special buat Rita THANK YOU SO MUCH
- 6 Sahabat yang aku cintai Melan Murtiningsih , Puji Wahyuni , Dessy eka , Tryastika . Kalian orang terbaik dan terhebat yang pernah aku miliki..
- 7 Semua teman-teman DIII KEPERAWATAN UMS 2010 kelas B yang selama ini suka duka selalu bersama ... aku sayang kalian.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahilahi bil'alamin segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat beserta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN GANGGUAN SISTEM REPRODUKSI POST OPERASI HISTREKTOMI HARI KE – 1 ATAS INDIKASI MIOMA UTERI DI RUANG SOFA RS.PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA”**.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan serta mengalami hambatan serta kesulitan, tetapi berkat bantuan dan bimbingan yang baik dari berbagai pihak tugas akhir ini dapat penulis selesaikan.

Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih banyak kepada :

- Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 8 Arif Widodo, A. Kep, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 9 Winarsih Nur Ambarwati, S. Kep.Ns.,ETN.,M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 10 Arina Maliya, A.Kep., M.si. Med. Selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 11 Agus Sudaryanto Selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
- 12 Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns. Selaku penguji dan pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
- 13 Kepala instansi dan kepala ruang sofa RS.PKU Muhammadiyah Surakarta beserta Klien Ny.I yang bersedia membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini.

- 14 Segenap dosen Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya jurusan keperawatan yang telah banyak membantu dan membekali Ilmu Keperawatan.
- 15 Bapak dan Ibu yang paling saya cntai, terimakasih atas emua yang telah diberikan kepada saya terutama Do'a, semangat, kasih saying, dorongan, nasehat serta bimbingan maupun kebutuhan material tanpa lelah sehinga ananda dapat menyelesaikan pembuatan tugas akhir ini.
- 16 Orang-orang terdekat yang telah memberikan dorongan dan membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini khususnya : Kakaku Eko, Mbak Echa Mardalena, dan adik kecilku Restu Ayu Sabrina yang selalu memberikan semangat dan motivasinya.
- 17 Teman-teman DIII Keperawatan UMS 2010 yang telah member dorongan, bantuan serta semangat dan kekompaknya I ALWAYS LOVING YOU ALL and I HOPE WE WILL BE SUCESS.
- 18 Almamater UMS tercinta dan semua pihak yang membantu dalam menyusun dan menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan tugas akhir ini masih banyak kekurangan, unuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Harapan besar dari penulis, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca para umumnya dan pada penulis khususnya.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Wassalamua'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 10 Juli 2013

Penulis



Ika Putri Agustina

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN GANGGUAN SISTEM
REPRODUKSI POST OPERASI HISTREKTOMI HARI KE – 1
ATAS INDIKASI MIOMA UTERI DI RUANG SOFA
RS.PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA
(Ika Putri Agustina, 2013, 60 Halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang : Mioma uteri adalah tumor jinak yang tumbuh pada rahim. dengan penyebab adanya hubungan hormon reproduksi (estrogen) dan sering terjadi pada wanita usia reproduktif diatas umur 35 tahun. Bahaya mioma uteri ini apabila tidak segera ditangani dapat menyebabkan terjadinya anemia defisiensi zat besi karena terjadinya perdarahan yang abnormal pada uterus dan selama usia reproduksi dapat menyebabkan infertilitas.

Tujuan : Untuk mengetahui asuhan keperawatan pasien mioma uteri post histrektomi hari ke-1 meliputi pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24jam didapatkan hasil skala nyeri pasien berkurang dari skala 7 menjadi skala 3, pasien dapat melakukan pergerakan dan aktifitas sehari-hari meningkat dan tidak terjadi infeksi pada pasien.

Kesimpulan : Operasi histrektomi merupakan salah satu penatalaksanaan dari Mioma uteri, kerjasama antara tim kesehatan, pasien dan keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan pada pasien. Teknik relaksasi nafas dalam dapat mengurangi rasa nyeri yang dirasakan oleh pasien, latihan mobilisasi fisik dapat melatih pasien untuk meningkatkan pergerakan, menjaga kebersihan lingkungan dapat mencegah terjadinya resiko infeksi. Masalah yang ditemukan dari klien ketiganya dapat teratasi.

Kata kunci : Histrektomi, mioma uteri, post operasi, reproduksi, kebidanan, infeksi, asuhan keperawatan.

**NURSING CARE TO MISS. I WITH THE REPRODUCTIVE SYSTEM
DISORDERS POST SURGERY HYSTERECTOMY DAY FIRST
MYOMA UTERI INDICATION IN THE ROOM SOFA PKU
MUHAMMADIYAH HOSPITAL OF SURAKARTA
(Ika Putri Agustina, 2013, 60 Page)**

ABSTRACT

Background : Myoma uterine is a benign tumor that grows in the womb. The cause of the relationship of reproductive hormones (estrogen) and often occurs in women of reproductive age over the age of 35 years. Myoma uteri danger is if not addressed promptly can lead to iron deficiency anemia due to abnormal bleeding of the uterus and during the reproductive age can cause infertility.

Aim of Research : To study about nursing care on client with mioma uteri post operation histrektomi day-1 including assessment, intervention, implementation, and evaluation.

Result : After the nursing care during 3x24 jam showed decreased patient pain scale from scale 7 to scale 3, the patient can perform the movement and activities of daily rising and there is no infection in patients.

Conclusion : histrektomi surgery is one treatment of myoma uterine, cooperation between the health care team, patient and families are very necessary for the success of nursing care to patient. Deep breathing relaxation techniques can reduce the pain felt by the patient, physical mobilization exercises to train the patient to improve the movement, keep the environment clean to prevent the risk of infection. Problems are found three clients can be resolved.

Key words : Hysterectomy, myoma uterine, post surgery, reproductions, obstetrics, infection, nursing care.

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK (Bhs.Indonesia)	x
ABSTRAK (Bhs.Ingggris)	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi masalah.....	2
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan.....	3
E. Manfaat.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Pengertian.....	6
2. Etiologi.....	7
3. Manifestasi Klinis.....	7
4. Pathofisiologi	8
5. Klasifikasi	9
6. Pathways	10
7. Komplikasi	11

8. Pemeriksaan Penunjang	11
9. Penatalaksanaan.....	12
B. Tinjauan Keperawatan	13
C. Pengkajian.....	13
D. Diagnosa Keperawatan	14
E. Intervensi dan Rasional.....	15
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Biodata	25
B. Pengkajian.....	26
C. Pengkajian Pola Fungsional	28
D. Pemeriksaan Fisik Head to Toe.....	32
E. Pemeriksaan Penunjang	35
F. Analisa Data	36
G. Diagnosa Keperawatan	37
H. Intervensi.....	37
I. Implementasi	39
J. Evaluasi.....	45
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Diagnosa Keperawatan	49
1. Pengertian.....	49
2. Alasan Penegakan Diagnosa	50
B. Pelaksanaan Tindakan.....	52
C. Evaluasi Hasil.....	55
BAB V PENUTUP	
2. Kesimpulan	57
3. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Aktifitas dan Latihan	29
Tabel 3.2 Kekuatan Otot	34
Tabel 3.3 Pemeriksaan Penunjang	35
Tabel 3.4 Analisa Data	36
Tabel 3.5 Intervensi	37
Table 3.6 Implementasi	39
Table. 3.7 Evaluasi	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pathway.....	10
--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi asuhan keperawatan

Lampiran 2. Inform Consent

Lampiran 3. Foto Copy Lembar Konsultasi

Lampiran 4. Data Angka Kejadian

Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

OP	: Operasi
USG	: Ultrasonografi
TTV	: Tanda-tanda Vital
RR	: Respiratory Rate
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
S	: Suhu
PQRST	: Provoking, Quality, Region, Scale, Time
ROM	: Range Of Motion
ADL	: Activity Daily Living
DO	: Data Obyektif
DS	: Data Subyektif
KU	: Keadaan Umum
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IV	: Intravena
RS	: Rumah Sakit